

## 戒菸及早 生命美好

### 認識『電子菸』的危害！

資料來源:衛生福利部

衛福部食藥署於 2013 年至 2015 檢驗 2,565 件電子煙產品結果指出，70%的電子煙含有具成癮性的尼古丁，103 年間隨機抽驗 31 件各地方縣市衛生局、警察局及關務署送驗的電子煙，100%含有甲醛、90.3%含有乙醛，二者皆有致癌性。

世界衛生組織警告，目前沒有足夠證據證明電子煙能幫助戒菸，且電子煙產品未經嚴格科學測試，安全性無保障。

衛福部也提供國際最新研究指出，電子煙煙霧是由電力驅動的霧化器所產生，與傳統紙（捲）菸經燃燒後產生菸煙相同，都有二手煙霧的暴露危害。

室內環境中使用電子煙，煙霧不易揮散，室內空氣中可測得大量的丙二醇、甘油、尼古丁，同時伴隨高濃度的 PM2.5 微粒，短期暴露霧化後的丙二醇，會直接造成眼睛、喉嚨、呼吸道的刺激，引起咳嗽、喘鳴、胸痛及支氣管炎；孩童若是長期暴露在丙二醇煙霧環境中，恐會引起呼吸道相關氣喘與過敏疾病。

- ★若有戒菸意願，可透過各縣市家醫療院所提供門診戒菸服務，或撥打免付費戒菸專線 0800-63-63-63
- ★參考網站:董事基金會華文戒菸網 <http://www.e-quit.org/index.aspx>
- ★戒菸相關訊息:臺北市政府衛生局無菸健康網。

學務處體衛組關心您