

認識一氧化碳CO值

- CO 檢測為菸量篩檢之初步工具，藉由測量吐出氣體中之 CO 濃度，可以呈現吸菸程度，吸菸愈多者通常 CO 值愈高。
- 吸菸會增加體內 CO 濃度，其半衰期僅約為一天，若一、二天以上未吸菸，則 CO 濃度將與正常人無異。
- 檢測呼氣一氧化碳濃度在 8ppm 以上，可確定為每日固定吸菸者
- 測出濃度在 5~7ppm 者可能為吸菸者，但並非每日吸菸
- 測出濃度小於 5ppm 者，為不吸菸者或於測試前一兩天未吸菸者

	CO 濃度/ppm	吸菸狀況
青少年 CO 值檢 測意義	0≤5	小於 5ppm 者，為不吸菸者或於測試前一兩天未吸菸者
	6~7	5~7ppm 者可能為吸菸者，但並非每日吸菸
	8	8ppm 以上，可確定為每日固定吸菸者
	11~15	中度吸菸者
	16~20	中重度吸菸者
	21 以上	重度吸菸者

※一氧化碳 CO 對身體的影響

人是靠血液中的紅血球的血紅素運送氧氣，一氧化碳 (CO) 無色、無味、沒顏色；一氧化碳不但可以和血紅素結合，而且還比氧氣容易 400 倍，當人體吸入一氧化碳時，它就會把血液裡原本氧氣的位置佔據，阻礙正常氧氣和血紅素的結合，造成體內缺氧，頭痛、頭暈眼花、全身無力，嚴重時甚至死亡。



體衛組關心您